



**Comitato  
Territoriale**

Appennino Toscano

CORSO **ALLIEVO ALLENATORE ON** FIPAV  
Stagione Agonistica 2024/2025

Il corso si svolgerà nelle date e presso le sedi indicate (salvo variazioni)

**PROGRAMMA**

DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
-------------	-----	---------	-----------

<b>PREPARAZIONE MOTORIA - TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO – SVILUPPO DELLE CAPACITA' DI GIOCO (Teorico e Pratico)</b>			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
Domenica 08/09/2024 Aula o Palestra	09-11	SAIELLI	Modulo 1-(Pr.Mot.) • Presupposti tecnici che qualificano le tecniche pallavolistiche
Sabato 14/09/2024 Aula o Palestra	09-11	SAIELLI	Modulo 2-(Metod1 – Sv.Gio1) • Il sistema di gioco e l'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco
Sabato 14/09/2024 Aula o Palestra	11-13	SAIELLI	Modulo 3-(Metod2) • Principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile

DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
-------------	-----	---------	-----------

<b>DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO (Pratico)</b>			
A) Consolidamento dell'apprendimento dei fondamentali. B) Sviluppo delle Capacità tecniche in situazione di gioco			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
Domenica 15/09/2024 Palestra	09-11	ANGELINI	Modulo 4-(Did.Te1) • La didattica del palleggio e l'impostazione delle tecniche dialzata
Domenica 15/09/2024 Palestra	11-13	ANGELINI	Modulo 5-(Did.Te2) • La didattica del bagher per l'impostazione delle principali tecniche di ricezione
Domenica 22/09/2024 Palestra	09-11	TORRI	Modulo 6-(Did.Te3) • I colpi per attaccare il campo avversario: la didattica della schiacciata1
Domenica 22/09/2024 Palestra	11-13	TORRI	Modulo 7-(Did.Te4) • I colpi per attaccare il campo avversario: la didattica della schiacciata 2
Domenica 29/09/2024 Palestra	09-11	Docente federale	Modulo 8-(Did.Te5) • I colpi per attaccare il campo avversario: la differenziazione delle tecniche di attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli
Domenica 29/09/2024 Palestra	11-13	Docente federale	Modulo 9-(Did.Te6) • I colpi per attaccare il campo avversario: didattica del servizio e differenziazione esecutiva tra i colpi d'attacco e i colpi per le varie tecniche di servizio
Domenica 06/10/2024 Palestra	09-11	Docente federale	Modulo 10-(Did.Te7) • La didattica per l'impostazione delle tecniche di muro nelle zone di competenza



DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
Domenica 06/10/2024  Palestra	11-13	Docente federale	Modulo 11-(Did.Te8) • Adattamenti esecutivi del bagher nell'impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi

<b>LA DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE (Pratico)</b>			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
Domenica 13/10/2024  Palestra	09-11	Docente federale	Modulo 12-(Did.Sp1) • La scelta e la differenziazione delle tecniche per i vari ruoli
Domenica 13/10/2024  Palestra	11-13	Docente federale	Modulo 13-(Did.Sp2) • La scelta e la differenziazione delle tecniche per i vari ruoli

<b>SISTEMI DI ALLENAMENTO (Pratico)</b>			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
Domenica 20/10/2024  Palestra	10-12	Docente federale	Modulo 14-(Sis.Al1) • L'esercizio di sintesi nella prassi dell'allenamento

<b>MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE (Teorico/Pratico)</b>			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
Domenica 08/09/2024  Aula o Palestra	11-13	Bertonelli	Modulo 15-(Tec.Ar1) • Regole di gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Refe

DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO

DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO

DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO

<b>ESAME DI FINE CORSO (AULA PALESTRA)</b>			
DATA e SEDE	ORA	LUOGO	INDIRIZZO
Domenica 03/11/2024  Palestra	09-15	Da definire	• Valutazione tecnico – pratica
Domenica 03/11/2024  Palestra	09-15	Da definire	• Prova scritta
Domenica 03/11/2024  Palestra	09-15	Da definire	• Prova orale (colloquio finale)